

# 渋谷区スポーツセンター 成人テニススクールのご案内

## 「わかりやすく・やさしい」

### ■ 成人テニススクール

本スクールのコーチングスタッフは、運営・指導の実績を持つテニススクール「VIP・TOPグループ」のスタッフが担当させていただきます。どなたにも、やさしく、わかりやすい丁寧なレッスンを心がけています。

安心して上達し、美しいフォームを身につけてください。

無理なく、身体にやさしく長くテニスを楽しむことができる美しいフォームを身につけてみませんか？

あなたに生涯テニスを楽しんでいただくために、私たちがお手伝いさせていただきます。

### ■ ご案内

1. テニススクールについて
2. クラス紹介・クラス定員・受講料について
3. 施設利用について
4. レッスン受講に際して
5. コート不良時（天候等）のレッスンについて
6. テニスコーチ紹介
7. テニススクール体験レッスンについて
8. テニススクールご登録時に、ご用意いただくもの

## 〜〜 お互いが気持ちよくご参加いただくために 〜

- 感染症拡大防止の一環として、**レッスン中はマスク着用の義務にご賛同いただいた方のみ**ご参加いただけます。
- 本スクールは、渋谷区に **在住・在勤・在学** のいずれかに該当する方がご参加いただけます。

### 1. テニススクールについて

項目	内容
レッスン期間	スクールは、1期3か月制、火曜クラス 11回・木曜クラス 12回のレッスンを行います。別途、スケジュール表をご確認ください。
ご利用形態	同曜日・同クラス（時間帯）で週1回、1期（3か月）火曜日クラス 11回・木曜日クラス 12回を受講していただくレッスンです。

### 2. クラス紹介・クラス定員・受講料について

※1クラスの在籍者が2名以下の場合、他の曜日・時間に移動をお願いする場合がございます。

クラス	内容	定員	時間	受講料
初心者・初級	はじめての方、久しぶりの方、経験の浅い方のクラスです。生涯楽しめる基本を丁寧に指導いたします。基本フォームを確認しながらお友達同士でのラリーが目標です。	8名	60分	火曜：16,380円 木曜：18,360円
中上級	より美しいフォームを作りながら、ゲームの楽しみ方を覚えます。	8名	60分	火曜：16,380円 木曜：18,360円

※表示金額は、全て税込金額です。

渋谷区スポーツセンター  
TEL 03-3468-9051

〒151-0066  
東京都渋谷区西原1-40-18

- 営業時間 : 9:00~21:00
- 休館日 : 毎月 第1・第3月曜  
年末年始 12/29~1/3

### 3. 施設利用について

施設	内容
ロッカー・シャワールーム	レッスン開始30前からレッスン終了後30分までご利用いただけます。尚、ロッカーは100円の返却式です。
駐車場	駐車場のご用意はございません。公共の交通機関や徒歩または自転車（駐輪場あり）でご来場願います。

### 4. レッスン受講に際して

■ **出欠の確認をさせていただきます。レッスンの開始時刻までにCコートとDコートの間へお集まりください。**

項目	内容
レッスン受講に際して	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. レッスン開始30分前からロッカーがご利用いただけます。レッスン終了後は30分以内にお支度をお済ませください。</li> <li>2. ウエアは、運動しやすいもので結構です。テニスシューズは、砂入り人工芝コート用もしくは、オールコート用をお履きください。尚、各種レンタル用品をご用意しております。 <ul style="list-style-type: none"> <li>■ レンタルラケット：無料（レッスン中のみ）</li> <li>■ レンタルタオル大：150円 レンタルタオル小：100円 ※券売機でチケットをお求めの上、総合受付へご用命ください。</li> </ul> </li> <li>3. 安全管理には、十分気を配りレッスンを行っておりますが、体調がすぐれないときは、受講をご遠慮いただく場合がございます。</li> <li>4. レッスンの開始時刻より準備体操を行います。必ずご参加ください。レッスン開始時刻に遅れた方は、必ず各自で準備体操を行ってからの参加いただけますようお願いいたします。</li> <li>5. レッスン中は、安全管理のため、コーチの指示に必ず従ってください。</li> <li>6. 受講の際、テニス経験をお持ちの方は、初回レッスン時にコーチがレベルを判定し、適正なコースへご参加いただけます。但し、各クラスの定員枠によっては、上位級の方でも下位級からご受講いただく場合がございます。</li> </ol>

### 5. 天候不良時について

「重要」 ◇ **レッスン開始時刻30分前に判断します。**  
ホームページ上の**トップクス**または**ツイッター**にてお知らせします。



渋谷区スポーツセンター  
ホームページ



渋谷区スポーツセンター  
公式Twitter

項目	内容
レッスン開催の判断	天候不良時のレッスン開催の判断は、レッスン開始時刻30分前に決定いたします。「渋谷区スポーツセンター」ホームページトップクスまたはTwitterをご覧ください。2F総合受付までお問い合わせください。
レッスン中の天候不良による中止について	レッスン開催中に天候不良による中断、中止については、レッスン時間 2/3 以上の実施で成立とさせていただきます。2/3 未満の場合は、天候不良による中止とさせていただきます。
強風について	渋谷区に強風警報が発令された場合は、天候不良による中止とさせていただきます。
雷について	コート上にて雷音・稲光が確認された場合は、天候不良による中止とさせていただきます。

### 6. テニスコーチ紹介



#### ■ 専属コーチ 鳥居 春彦

テニスは気軽に出来るスポーツですが、長く楽しむためには基本が大切です。私たちは必ず皆様から「出来た！」を引き出します。いっしょに楽しみながら上手になってみませんか？



#### ■ 専属コーチ 木田 浩貴

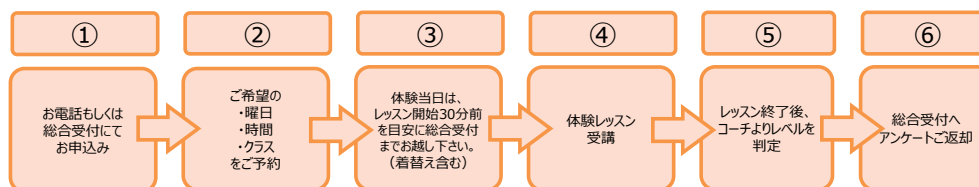
何歳からでも始められて健康に良いところがテニスの魅力です。ラケットとボールさえあれば誰でもテニスを楽しめます。ぜひ、一緒にテニスを楽しみましょう。

### 7. テニススクール体験レッスンについて

種類	金額
成人クラス（中高生は成人）	1,530円

※体験レッスンは、原則としてお1人様1回限りとなります。  
※在籍の空き枠でのご案内となるため、当日受付となります。

#### 体験レッスンお申し込みの流れ



### 8. テニススクールご登録時に、ご用意いただくもの

① 受講料 残り回数分	※受講料は1回あたり1,530円です。 ※受講料のお支払いは、現金のみのお取り扱いです。	② ご本人様 確認書類	※参加される方が渋谷区在住・在勤・在学のいずれかがわかるものをご用意願います。
----------------	-------------------------------------------------	----------------	-----------------------------------------