

# 渋谷区スポーツセンター

# テニススクール

2022年1月～3月  
開講

## 成人クラス

はじめての方から経験者まで、個々のレベルに対応できるようにレベル制でカリキュラムを構成しています。(中学生以上)

クラス名	内容	曜日	回数	受講料	時間	定員
初心者 初級	はじめての人ばかりのクラスです。生涯楽しめる基本を丁寧に指導します。基本フォームを確認しながらお友達同士でのラリーが目標です。	火曜	11回	16,830円	19:20～20:20	各8名 ※1面 あたり
		木曜	12回	18,360円		
中上級	より美しいフォームを作りながら、ゲームの楽しみ方を覚えます。	火曜	11回	16,830円	19:20～20:20	
		木曜	12回	18,360円		

## キッズスクール

礼儀や協調性を重視し、心と身体の健康育成を目指します。

クラス名	内容	曜日	回数	受講料	時間	定員
オレンジボール 小学4年生～小学6年生	テニスの動作を含んだ遊びの中でテニスというスポーツに触れ、ラケットやボールを使ってテニスの楽しさを体験します。	火曜	11回	16,830円	18:20～19:10	各8名 ※1面 あたり
		木曜	12回	18,360円		
グリーンボール 小学4年生～小学6年生	テニスの楽しさや勝ち負けを経験し、自己表現や状況変化に対応できる力を身につけます。	火曜	11回	16,830円	18:20～19:10	
		木曜	12回	18,360円		

## レッスンスケジュール

		火曜日		木曜日	
時間帯	コート	C	D	C	D
18:20～19:10		オレンジ	グリーン	オレンジ	グリーン
19:20～20:20		初心者・初級	中上級	初心者・初級	中上級

※開講クラスは、上記の設定クラスと異なる場合がございます。総合受付でご確認ください。

初心者の方でも安心して受けられる  
レッスンプログラムをご用意しています!

Point 1 みんな初めてなので気軽です!

Point 2 少人数制レッスンなので安心です!

Point 3 初心者専用テキストを使用します!

コーチが、その日に進捗状況を記入。コーチと一緒に目標と上達を確かめながらレッスンを進めます。家に帰って復習することもできます。

# 渋谷区スポーツセンター テニススクール 3ヶ月カレンダー

1月

日	月	火	水	木	金	土
						1 年始休館
2 年始休館	3 年始休館	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17 定期休館	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22 定期休館/休講	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※ **黄色** はレッスン開催日となります。一部休講となるレッスンもございますので、必ずご確認ください。  
 ※レッスン開始時刻には開催場所に入場していただきますようご協力をお願いいたします。  
 ※お子様のご参加時は、貴重品をできるだけ持たせないようご指導ください。  
 ※レッスン予定日が急遽変更になる場合もございます。館内掲示物、または渋谷区スポーツセンターウェブサイトにて最新の情報を掲載しております。  
 ※天候不良の際は、レッスン開始時刻の30分前にウェブサイト・トピックスまたはTwitterでお知らせします。

※ **灰色** の日付けはレッスンのお休み日です。  
 ※毎月第1第3週目の月曜日は休館日です。  
 休館日が祝日・休日となる場合は、翌日が休館となります。

渋谷区スポーツセンター

HPアドレス <https://shibuspo.jp/>



渋谷区スポーツセンター  
ホームページ



渋谷区スポーツセンター  
公式Twitter

TEL 03-3468-9051

曜日	教室名	開催時間/対象年齢(学年)	開催場所	回数	3ヶ月/1回体験 (10%税込表示)	備考
火曜	オレンジボールクラス(初心者)	18:20~19:10 / 小学4年生~小学6年生	Cコート	11	16,830円 / 1,530円	3月22日は 定期休館日 のため休講です。
	グリーンボールクラス(経験者)	18:20~19:10 / 小学4年生~小学6年生	Dコート	11	16,830円 / 1,530円	
	初心者・初級	19:20~20:20 / 成人(中学生以上)	Cコート	11	16,830円 / 1,530円	
	中上級	19:20~20:20 / 成人(中学生以上)	Dコート	11	16,830円 / 1,530円	
木曜	オレンジボールクラス(初心者)	18:20~19:10 / 小学4年生~小学6年生	Cコート	12	18,360円 / 1,530円	
	グリーンボールクラス(経験者)	18:20~19:10 / 小学4年生~小学6年生	Dコート	12	18,360円 / 1,530円	
	初心者・初級	19:20~20:20 / 成人(中学生以上)	Cコート	12	18,360円 / 1,530円	
	中上級	19:20~20:20 / 成人(中学生以上)	Dコート	12	18,360円 / 1,530円	

感染症拡大防止対策として

・本スクールは受講中

**マスク着用の義務にご賛同いただいた方のみ**

ご参加いただけます。

※当日の練習場所はCコートとDコートを  
予定しています。