

渋谷区スポーツセンター

テニススクール

2022年1月～3月
開講

成人クラス

はじめての方から経験者まで、個々のレベルに対応できるようにレベル制でカリキュラムを構成しています。(中学生以上)

クラス名	内容	曜日	回数	受講料	時間	定員
初心者 初級	はじめての人ばかりのクラスです。生涯楽しめる基本を丁寧に指導します。基本フォームを確認しながらお友達同士でのラリーが目標です。	火曜	11回	16,830円	19:20～20:20	各8名 ※1面 あたり
		木曜	12回	18,360円		
中上級	より美しいフォームを作りながら、ゲームの楽しみ方を覚えます。	火曜	11回	16,830円	19:20～20:20	
		木曜	12回	18,360円		

キッズスクール

礼儀や協調性を重視し、心と身体の健康育成を目指します。

クラス名	内容	曜日	回数	受講料	時間	定員
オレンジボール 小学4年生～小学6年生	テニスの動作を含んだ遊びの中でテニスというスポーツに触れ、ラケットやボールを使ってテニスの楽しさを体験します。	火曜	11回	16,830円	18:20～19:10	各8名 ※1面 あたり
		木曜	12回	18,360円		
グリーンボール 小学4年生～小学6年生	テニスの楽しさや勝ち負けを経験し、自己表現や状況変化に対応できる力を身につけます。	火曜	11回	16,830円	18:20～19:10	
		木曜	12回	18,360円		

初心者の方でも安心して受けられる
レッスンプログラムをご用意しています!

Point 1 みんな初めてなので気軽です!

Point 2 少人数制レッスンなので安心です!

Point 3 初心者専用テキストを使用します!

コーチが、その日に進捗状況を記入。コーチと一緒に目標と上達を確かめながらレッスンを進めます。家に帰って復習することもできます。

レッスンスケジュール

時間帯	コート	火曜日		木曜日	
		C	D	C	D
18:20～19:10		オレンジ	グリーン	オレンジ	グリーン
19:20～20:20		初心者・初級	中上級	初心者・初級	中上級

※開講クラスは、上記の設定クラスと異なる場合がございます。総合受付でご確認ください。