

こどもスタジオクラス・親子向けクラス 3ヶ月カレンダー

10月							11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 トランポリン 休み	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26 トランポリン 休み
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31		

※ はレッスン開催日となります。一部休講となるレッスンもございますので、必ずご確認ください。

※ レッスン開始時刻には開催場所に入場していただきますようご協力をお願い致します。

※ 登録情報の変更（登録曜日変更、住所変更など）の場合毎月25日までに、クラス継続は3ヶ月目の10日までに手続きください。

※ 貴重品はできるだけ持たせないようご指導ください。

※ レッスン予定日が急遽変更になる場合もございます。館内掲示物、または渋谷区スポーツセンターホームページにて最新の情報を掲載しております。

※ 斜線のある日付けはレッスンのお休み日です。（産後エクササイズwithベビー除く）

※ ○のついた日付けは各種届出の締め日です。

※ △のついた日付けは次期申し込みの締め日です。

※ 毎月第1第3週目の月曜日は休館日になります。

渋谷区スポーツセンター HPアドレス <https://shibuspo.jp/> • TEL 03-3468-9051

曜日	教室名	開催時間/対象年齢(学年)	開催場所	回数	3ヶ月/1回体験(10%税込表示)	備考
月曜	ダンスでぐんぐん成長するDANCE GOOON!	16:45~17:45 / 年中~小6	3F スタジオ	6	7,920円 / 1,320円	
火曜	キッズかけっこ教室	15:30~16:30 / 年少~年長	3F スタジオ	12	18,360円 / 1,530円	
	キッズダンス	16:45~17:45 / 3歳~年長	3F スタジオ	12	15,840円 / 1,320円	
	ダンスで成長するDANCE GOOONアドバンス	17:45~18:45 / 小1~小4	3F スタジオ	12	15,840円 / 1,320円	
水曜	ママヨガ	11:15~12:00 / 4ヵ月~1歳6ヵ月と保護者	1F 第二武道場	1ヶ月or都度払い	4,400円 / 1,100円	第2武道場or幼児体育室
	ジュニアストリートダンス	17:40~18:40 / 小1~小6	3F 幼児体育室	12	18,360円 / 1,530円	
木曜	ココロとカラダをリフレッシュ 産後エクササイズwithベビー	11:15~12:15 / 2ヵ月~1歳と保護者	第二武道場or幼児体育室	都度払い	1,530円	毎週木曜開催(5週目も開催)
	キッズバレエI	15:00~16:00 / 満4歳~年中	3F スタジオ	12	18,360円 / 1,530円	
	キッズバレエII	16:00~17:00 / 年長~小1	3F スタジオ	12	18,360円 / 1,530円	
	ジュニアバレエI	17:00~18:00 / 小2~小3	3F スタジオ	12	18,360円 / 1,530円	
	ジュニアバレエII	18:00~19:00 / 小4~小6	3F スタジオ	12	18,360円 / 1,530円	
金曜	キッズチアダンス	15:30~16:30 / 年中~小1	3F スタジオ	12	18,360円 / 1,530円	
	ジュニアチアダンス	16:30~17:30 / 小2~小6	3F スタジオ	12	18,360円 / 1,530円	
	ジュニアジャズダンス	17:45~18:45 / 小1~小6	3F スタジオ	12	18,360円 / 1,530円	
	親子で楽しむ運動あそび	9:30~10:30 / 1歳6ヵ月~3歳11ヵ月	3F 幼児体育室	4 / 1ヶ月	5,280円 / 1,320円	
土曜	キッズかけっこ教室	10:00~11:00 / 年少~年長	3F スタジオ	12	18,360円 / 1,530円	
	ジュニアかけっこ教室	11:00~12:00 / 小1~小6	3F スタジオ	12	18,360円 / 1,530円	←10/3・12/26実施します。
	キッストランポリンプログラム	16:00~17:00 / 年少~年長	3F スタジオ	10	15,300円 / 1,530円	【臨時休講】 10/3・10/31・12/26
	ジュニアトランポリンプログラム	17:00~18:00 / 小1~小3	3F スタジオ	10	15,300円 / 1,530円	
	トランポリンを活用したコーディネーション運動	18:00~19:00 / 小4~小6	3F スタジオ	10	15,300円 / 1,530円	