

◇新型コロナウイルス感染拡大防止のためのおねがい◇

～安心・安全にお使いいただくために利用者の皆様をお願いしたいこと～

以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせてください。

- 体調がよくない場合（例：過去2週間以内に発熱・せき・咽頭痛などの症状があった場合）
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該 在住者との濃厚接触がある場合
- マスクを持参してください。（受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際には、マスクの着用をお願いいたします）
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒にご協力ください。
- 他の利用者、施設管理者スタッフ等との距離（できるだけ2 m以上）の確保にご協力ください。（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）
- 利用中に大きな声で会話、応援等をしないよう、お願いします。
- 感染防止のために施設管理者が決めたその他の措置の遵守、施設管理者の指示に従ってください。
- 利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告をお願いいたします。
- 施設利用前後のミーティングや懇親会等においても、三つの密を避けるよう、ご配慮ください。

～利用の際に注意していただきたいこと～

他の利用者との十分な距離の確保にご協力ください。

- 運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離（※）を空けること（介助者や誘導者の必要な場合を除く）
- 強度が高い運動・スポーツの場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を空けること
- 水泳時などでマスクをしていない場合には、十分な距離を空けるよう特に留意をする必要があること
（※）感染予防の観点からは、少なくとも2 mの距離を空けることが適当です。
- 位置取り：走る・歩く運動・スポーツにおいては、前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取るようにしましょう。
- 運動・スポーツ中に、唾や痰をはくことは極力行わないようにしましょう。
- タオルの共用はしないようにしましょう。
- 飲食については、指定場所以外で行わないでください。

【渋谷区スポーツセンター】入場カード（利用種別名）

使用日	令和2年 月 日	入場時間	午前 午後 時 分
氏名		電話番号	
渋谷区（在住・在勤・在学）	左のいずれかに○をしてください。 ※該当しない方は、ご利用できません。		
発熱	あり ・ なし	せき・ 喉の痛み	あり ・ なし

※発熱、せき・喉の痛みは直近2週間の状態をご回答ください。

新型コロナウイルス感染症の発症又は疑われる事例が発生した際、

保健所から確認依頼があった場合に使用いたします。

【渋谷区スポーツセンター】入場カード（利用種別名）

使用日	令和2年 月 日	入場時間	午前 午後 時 分
氏名		電話番号	
渋谷区（在住・在勤・在学）	左のいずれかに○をしてください。 ※該当しない方は、ご利用できません。		
発熱	あり ・ なし	せき・ 喉の痛み	あり ・ なし

※発熱、せき・喉の痛みは直近2週間の状態をご回答ください。

新型コロナウイルス感染症の発症又は疑われる事例が発生した際、

保健所から確認依頼があった場合に使用いたします。

【渋谷区スポーツセンター】入場カード（利用種別名）

使用日	令和2年 月 日	入場時間	午前 午後 時 分
氏名		電話番号	
渋谷区（在住・在勤・在学）	左のいずれかに○をしてください。 ※該当しない方は、ご利用できません。		
発熱	あり ・ なし	せき・ 喉の痛み	あり ・ なし

※発熱、せき・喉の痛みは直近2週間の状態をご回答ください。

新型コロナウイルス感染症の発症又は疑われる事例が発生した際、

保健所から確認依頼があった場合に使用いたします。