

おとな水泳クラス 3ヶ月カレンダー

更新日 2019/12/25 14:56

1月

日	月	火	水	木	金	土	日
			1 休館日 全クラス休講	2 休館日 全クラス休講	3 休館日 全クラス休講	4 全クラス休講	
5 全クラス休講	6 休館日 全クラス休講	7	8	9	10	11	
12	13 成人の日	14	15	16	17	18	
19	20 休館日 全クラス休講	21	22	23	24	25 各種届出日	
26	27	28	29	30	31		


2月

日	月	火	水	木	金	土	日
						1	
2	3 休館日 全クラス休講	4	5	6	7	8	
9	10	11 建国記念日	12	13	14	15	
16	17 休館日 全クラス休講	18	19	20	21	22	
23	24	25 各種届出日	26	27	28	29	

3月

日	月	火	水	木	金	土	日
1	2 休館日	3	4	5	6	7	
8	9	10 次期申込締切	11	12	13	14	
15	16 休館日	17	18	19	20 春分の日	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31 各種届出日					全クラス休講

渋谷区スポーツセンター
Tel 03-3468-9051

※  はレッスン開催日となります。一部休講となるレッスンもございますので、必ずご確認ください。

※レッスン開始時刻には開催場所に入場していただきますようご協力をお願い致します。

※レッスン予定日が急遽変更になる場合もございます。館内掲示物、または渋谷区スポーツセンターホームページにて最新の情報を掲載しております。HPアドレス <https://shibuspo.jp/>

曜日	教室名	時間/担当コーチ	10%税込表示			備考
			回数	1回体験料金	3ヶ月料金	
月曜	楽に泳ぐクロール・背泳ぎ	10:00~11:00/アスラボスイミングコーチ (相野谷コーチ)	6回	1,530円	9,180円	
	効率よく泳ぐ平泳ぎ・バタフライ	11:00~12:00/アスラボスイミングコーチ (相野谷コーチ)	6回	1,530円	9,180円	
	クロール	13:00~14:00/アスラボスイミングコーチ (相野谷コーチ)	6回	1,530円	9,180円	
	四泳法	14:00~15:00/アスラボスイミングコーチ (相野谷コーチ)	6回	1,530円	9,180円	
	クロール	19:00~20:00/アスラボスイミングコーチ (吉田・福井コーチ)	6回	1,530円	9,180円	※2名のコーチが隔週の交代制となります
	4泳法	20:00~21:00/アスラボスイミングコーチ (吉田・福井コーチ)	6回	1,530円	9,180円	
水曜	4泳法スキルアップ	10:00~11:00/アスラボスイミングコーチ (千葉コーチ)	12回	1,530円	18,360円	
	個人メドレーススピードアップ	11:00~12:00/アスラボスイミングコーチ (千葉コーチ)	12回	1,530円	18,360円	
	ビギナークロール	13:00~14:00/アスラボスイミングコーチ (相野谷コーチ)	12回	1,530円	18,360円	
	初級4泳法	14:00~15:00/アスラボスイミングコーチ (相野谷コーチ)	12回	1,530円	18,360円	
土曜	初級クロール・背泳ぎ	16:00~17:00/脇森 智志コーチ	11回	1,530円	16,830円	
	4泳法改善	17:00~18:00/脇森 智志コーチ	11回	1,530円	16,830円	
日曜	初級クロール	17:00~18:00/アスラボスイミングコーチ (岡崎・吉田コーチ)	11回	1,530円	16,830円	※2名のコーチが隔週の交代制となります
	4泳法	18:00~19:00/アスラボスイミングコーチ (岡崎・吉田コーチ)	11回	1,530円	16,830円	