

インストラクター代行のお知らせ

下記のレッスンのインストラクターが変更となっております。
ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承のほどよろしくお願いいたします。

日付	曜日	時間	場所	対象プログラム	担当者	代行者
11/12	火	13:20	第1スタジオ	代謝をあげて きれいになる昼ヨガ	戸高 景子I	→ 山本 裕美
11/15	金	19:00	第2スタジオ	ランニングクラブ	市河麻由美 大島めぐみ	→ 休講
11/19	火	21:00	第1スタジオ	ヒーリングストレッチ <レッスン変更> アクティブストレッチ	渡部 保子	→ 福岡 淳
11/26	火	14:30	第1スタジオ	Twis-Tone	KAHORI	→ 島田 厚