

おとな水泳クラス 3ヶ月カレンダー

更新日：2019年9月14日

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
	休館日 全クラス休講					
13	14	15	16	17	18	19
	体育の日					
20	21	22	23	24	25	26
	休館日 全クラス休講	即位礼正殿の儀				
27	28	29	30	31		


11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
文化の日	振替休日	休館日 全クラス休講				
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
	休館日 全クラス休講					勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日 全クラス休講					
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
	休館日 全クラス休講					
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
年末年始休館日 全クラス休講	→	1/3まで休館 全クラス休講				

渋谷区スポーツセンター
Tel 03-3468-9051

※  はレッスン開催日となります。一部休講となるレッスンもございますので、必ずご確認ください。

※レッスン開始時刻には開催場所に入場していただきますようご協力をお願いします。

※レッスン予定日が急遽変更になる場合がございます。館内掲示物、または渋谷区スポーツセンターホームページにて最新の情報を掲載しております。HPアドレス <https://shibuspo.jp/>

※9月中のお手続きは税金8%での料金となります

曜日	教室名	時間/担当コーチ	8%税込表示		10%税込表示		備考
			回数/1回体験料金/3ヶ月料金	回数/1回体験料金/3ヶ月料金	回数/1回体験料金/3ヶ月料金	回数/1回体験料金/3ヶ月料金	
月曜	楽に泳ぐクロール・背泳ぎ	10:00~11:00/アスラボスイミングコーチ(千葉コーチ)	7回/1,500円/10,500円	7回/1,530円/10,710円	7回/1,530円/10,710円	7回/1,530円/10,710円	
	効率よく泳ぐ平泳ぎ・バタフライ	11:00~12:00/アスラボスイミングコーチ(千葉コーチ)	7回/1,500円/10,500円	7回/1,530円/10,710円	7回/1,530円/10,710円	7回/1,530円/10,710円	
	クロール・背泳ぎ	13:00~14:00/アスラボスイミングコーチ(千葉コーチ)	7回/1,500円/10,500円	7回/1,530円/10,710円	7回/1,530円/10,710円	7回/1,530円/10,710円	
	バタフライ	14:00~15:00/アスラボスイミングコーチ(千葉コーチ)	7回/1,500円/10,500円	7回/1,530円/10,710円	7回/1,530円/10,710円	7回/1,530円/10,710円	
	クロール	19:00~20:00/アスラボスイミングコーチ(吉田・福井コーチ)	7回/1,500円/10,500円	7回/1,530円/10,710円	7回/1,530円/10,710円	7回/1,530円/10,710円	※2名のコーチが隔週の交代制となります
	4泳法	20:00~21:00/アスラボスイミングコーチ(吉田・福井コーチ)	7回/1,500円/10,500円	7回/1,530円/10,710円	7回/1,530円/10,710円	7回/1,530円/10,710円	
水曜	4泳法スキルアップ	10:00~11:00/アスラボスイミングコーチ(千葉コーチ)	13回/1,500円/19,500円	13回/1,530円/19,890円	13回/1,530円/19,890円	13回/1,530円/19,890円	
	個人メドレーススピードアップ	11:00~12:00/アスラボスイミングコーチ(千葉コーチ)	13回/1,500円/19,500円	13回/1,530円/19,890円	13回/1,530円/19,890円	13回/1,530円/19,890円	
	ビギナークロール	13:00~14:00/アスラボスイミングコーチ(相野谷コーチ)	13回/1,500円/19,500円	13回/1,530円/19,890円	13回/1,530円/19,890円	13回/1,530円/19,890円	※7月-9月期から講師が変更となっております
	初級4泳法	14:00~15:00/アスラボスイミングコーチ(相野谷コーチ)	13回/1,500円/19,500円	13回/1,530円/19,890円	13回/1,530円/19,890円	13回/1,530円/19,890円	
土曜	初級クロール・背泳ぎ	16:00~17:00/脇森 智志コーチ	13回/1,500円/19,500円	13回/1,530円/19,890円	13回/1,530円/19,890円	13回/1,530円/19,890円	
	4泳法改善	17:00~18:00/脇森 智志コーチ	13回/1,500円/19,500円	13回/1,530円/19,890円	13回/1,530円/19,890円	13回/1,530円/19,890円	
日曜	クロール	17:00~18:00/アスラボスイミングコーチ(岡崎コーチ)	12回/1,500円/18,000円	12回/1,530円/18,360円	12回/1,530円/18,360円	12回/1,530円/18,360円	
	4泳法	18:00~19:00/アスラボスイミングコーチ(岡崎コーチ)	12回/1,500円/18,000円	12回/1,530円/18,360円	12回/1,530円/18,360円	12回/1,530円/18,360円	