

おとなスタジオクラス 3ヶ月カレンダー

更新日：2019年9月8日

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
	休館日 全クラス休講					
13	14	15	16	17	18	19
	体育の日					
20	21	22	23	24	25	26
	休館日 全クラス休講	即位礼正殿の儀				
27	28	29	30	31		


11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
文化の日	振替休日	休館日 全クラス休講				
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
	休館日 全クラス休講				勤労感謝の日	
24	25	26	27	28	29	30

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
8	9	10	11	12	13	14
	休館日					
15	16	17	18	19	20	21
	休館日		太極拳のみ休講			
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
年末年始休館日 全クラス休講	全クラス休講	1/3まで休館 全クラス休講				

渋谷区スポーツセンター
Tel 03-3468-9051

※  はレッスン開催日となります。一部休講となるレッスンもございますので、必ずご確認ください。

※レッスン開始時刻には開催場所に入場していただきますようご協力をお願い致します。

※レッスン予定日が急遽変更になる場合もございます。館内掲示物、または渋谷区スポーツセンターホームページにて最新の情報を掲載しております。HPアドレス <https://shibuspo.jp/>

※9月中のお手続きは税金8%での料金となります

曜日	8%税込表示		10%税込表示	
	時間/都度料金	回数 / 3ヶ月料金(10%割引)	時間/都度料金	回数 / 3ヶ月料金(10%割引)
月曜	45分間レッスン/600円	7回 / 3,780円	45分間レッスン/610円	7回 / 3,840円
	60分間レッスン/700円	7回 / 4,410円	60分間レッスン/710円	7回 / 4,470円
火曜	45分間レッスン/600円	12回 / 6,480円	45分間レッスン/610円	12回 / 6,590円
	60分間レッスン/700円	12回 / 7,560円	60分間レッスン/710円	12回 / 7,670円
水曜	45分間レッスン/600円	13回 / 7,020円	45分間レッスン/610円	13回 / 7,140円
	60分間レッスン/700円	13回 / 8,190円	60分間レッスン/710円	13回 / 8,310円
木曜	45分間レッスン/600円	13回 / 7,020円	45分間レッスン/610円	13回 / 7,140円
	60分間レッスン/700円	13回 / 8,190円	60分間レッスン/710円	13回 / 8,310円
	90分間レッスン/1,100円	13回 / 12,870円	90分間レッスン/1,120円	13回 / 13,100円
金曜	45分間レッスン/600円	13回 / 7,020円	45分間レッスン/610円	13回 / 7,140円
	60分間レッスン/700円	13回 / 8,190円	60分間レッスン/710円	13回 / 8,310円
	90分間レッスン/1,100円	13回 / 12,870円	90分間レッスン/1,120円	13回 / 13,100円
土曜	45分間レッスン/600円	13回 / 7,020円	45分間レッスン/610円	13回 / 7,140円
	60分間レッスン/700円	13回 / 8,190円	60分間レッスン/710円	13回 / 8,310円
日曜	45分間レッスン/600円	12回 / 6,480円	45分間レッスン/610円	12回 / 6,590円
	90分間レッスン/1,100円	12回 / 11,880円	90分間レッスン/1,120円	12回 / 12,100円

※水曜 太極拳のみ12/11(水)休講の為、
8%税込 12回 / 7,560円
10%税込 12回 / 7,670円 となります。

おとなの水泳教室 3ヶ月カレンダー

更新日：2019年9月14日

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
	休館日 全クラス休講					
13	14	15	16	17	18	19
	体育の日					
20	21	22	23	24	25	26
	休館日 全クラス休講	即位礼正殿の儀				
27	28	29	30	31		


11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
文化の日	振替休日	休館日 全クラス休講				
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
	休館日 全クラス休講					勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日 全クラス休講					
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
	休館日 全クラス休講					
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
年末年始休館日 全クラス休講	→ 全クラス休講	1/3まで休館 全クラス休講				

渋谷区スポーツセンター
Tel 03-3468-9051

※  はレッスン開催日となります。一部休講となるレッスンもございますので、必ずご確認ください。

※レッスン開始時刻には開催場所に入場していただきますようご協力をお願いします。

※レッスン予定日が急遽変更になる場合がございます。館内掲示物、または渋谷区スポーツセンターホームページにて最新の情報を掲載しております。HPアドレス <https://shibuspo.jp/>

※9月中のお手続きは税金8%での料金となります

曜日	教室名	時間/担当コーチ	8%税込表示		10%税込表示		備考
			回数/1回体験料金/3ヶ月料金	回数/1回体験料金/3ヶ月料金	回数/1回体験料金/3ヶ月料金	回数/1回体験料金/3ヶ月料金	
月曜	楽に泳ぐクロール・背泳ぎ	10:00~11:00/アスラボスイミングコーチ(千葉コーチ)	7回/1,500円/10,500円	7回/1,530円/10,710円	7回/1,530円/10,710円	7回/1,530円/10,710円	
	効率よく泳ぐ平泳ぎ・バタフライ	11:00~12:00/アスラボスイミングコーチ(千葉コーチ)	7回/1,500円/10,500円	7回/1,530円/10,710円	7回/1,530円/10,710円	7回/1,530円/10,710円	
	クロール・背泳ぎ	13:00~14:00/アスラボスイミングコーチ(千葉コーチ)	7回/1,500円/10,500円	7回/1,530円/10,710円	7回/1,530円/10,710円	7回/1,530円/10,710円	
	バタフライ	14:00~15:00/アスラボスイミングコーチ(千葉コーチ)	7回/1,500円/10,500円	7回/1,530円/10,710円	7回/1,530円/10,710円	7回/1,530円/10,710円	
	クロール	19:00~20:00/アスラボスイミングコーチ(吉田・福井コーチ)	7回/1,500円/10,500円	7回/1,530円/10,710円	7回/1,530円/10,710円	7回/1,530円/10,710円	※2名のコーチが隔週の交代制となります
	4泳法	20:00~21:00/アスラボスイミングコーチ(吉田・福井コーチ)	7回/1,500円/10,500円	7回/1,530円/10,710円	7回/1,530円/10,710円	7回/1,530円/10,710円	
水曜	4泳法スキルアップ	10:00~11:00/アスラボスイミングコーチ(千葉コーチ)	13回/1,500円/19,500円	13回/1,530円/19,890円	13回/1,530円/19,890円	13回/1,530円/19,890円	
	個人メドレーススピードアップ	11:00~12:00/アスラボスイミングコーチ(千葉コーチ)	13回/1,500円/19,500円	13回/1,530円/19,890円	13回/1,530円/19,890円	13回/1,530円/19,890円	
	ピギナークロール	13:00~14:00/アスラボスイミングコーチ(相野谷コーチ)	13回/1,500円/19,500円	13回/1,530円/19,890円	13回/1,530円/19,890円	13回/1,530円/19,890円	※7月-9月期から講師が変更となっております
	初級4泳法	14:00~15:00/アスラボスイミングコーチ(相野谷コーチ)	13回/1,500円/19,500円	13回/1,530円/19,890円	13回/1,530円/19,890円	13回/1,530円/19,890円	
土曜	初級クロール・背泳ぎ	16:00~17:00/脇森 智志コーチ	13回/1,500円/19,500円	13回/1,530円/19,890円	13回/1,530円/19,890円	13回/1,530円/19,890円	
	4泳法改善	17:00~18:00/脇森 智志コーチ	13回/1,500円/19,500円	13回/1,530円/19,890円	13回/1,530円/19,890円	13回/1,530円/19,890円	
日曜	クロール	17:00~18:00/アスラボスイミングコーチ(岡崎コーチ)	12回/1,500円/18,000円	12回/1,530円/18,360円	12回/1,530円/18,360円	12回/1,530円/18,360円	
	4泳法	18:00~19:00/アスラボスイミングコーチ(岡崎コーチ)	12回/1,500円/18,000円	12回/1,530円/18,360円	12回/1,530円/18,360円	12回/1,530円/18,360円	

こどもスタジオクラス 3ヶ月カレンダー


更新日：2019年9月30日

10月

11月

12月

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5					1	2		1	2	3	4	5	6	7							
6		7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14							
13		14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21							
20		21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28							
27		28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31											

※  はレッスン開催日となります。一部休講となるレッスンもございますので、必ずご確認ください。
 ※レッスン開始時刻には開催場所に入場していただきますようご協力をお願い致します。
 ※登録情報の変更（登録曜日変更、住所変更など）の場合、毎月25日までに手続きください。
 ※貴重品はできるだけ持たせないようご指導ください。
 ※レッスン予定日が急遽変更になる場合もございます。館内掲示物、または渋谷区スポーツセンターホームページにて最新の情報を掲載しております。HPアドレス <https://shibuspo.jp/>

渋谷区スポーツセンター
Tel 03-3468-9051

曜日	教室名	回数	3ヶ月/1回体験(8%税込表示※2)	3ヶ月/1回体験(10%税込表示※2)	休講日
月曜	ダンスでぐんぐん成長するDANCE GOOON!	7	9,100円 / 1,300円	9,240円 / 1,320円	10/7・21 11/18 12/2・16・30
火曜	ダンスでぐんぐん成長するDANCE GOOON!	11	14,300円 / 1,300円	14,520円 / 1,320円	10/29 11/5 12/31
	かけっこ教室	11	14,300円 / 1,300円	14,520円 / 1,320円	10/29 11/5 12/31
水曜	よちよち赤ちゃん&ママリフレッシュ(※1)	4 / 1ヶ月	4,400円 / 1,100円	4,480円 / 1,120円	10/30
	ママヨガ(※1)	4 / 1ヶ月	4,400円 / 1,100円	4,480円 / 1,120円	11月~開始! 10/14・23・30無料体験
	ストリートダンス	12	15,600円 / 1,300円	15,840円 / 1,320円	10/30
木曜	親子で楽しむ運動あそび(※1)	4 / 1ヶ月	5,200円 / 1,300円	5,280円 / 1,320円	10/31
	バレエ	12	15,600円 / 1,300円	15,840円 / 1,320円	10/31
	鉄棒教室(※1)	4 / 1ヶ月	5,200円 / 1,300円	5,280円 / 1,320円	11月~開始! 10/3・10・17・24無料体験
	英語でリズムダンス	12	18,000円 / 1,500円	18,360円 / 1,530円	10/31
	ロボットプログラミング(※3)	3 / 1ヶ月	9,000円 / -	9,170円 / -	11月~開始! 10/3・10・17・24体験会
金曜	親子で楽しむ運動あそび(※1)	4 / 1ヶ月	5,200円 / 1,300円	5,280円 / 1,320円	11/29
	鉄棒教室(※1)	4 / 1ヶ月	5,200円 / 1,300円	5,280円 / 1,320円	11月~開始! 10/4・11・18・25無料体験
	英語でリズムダンス	12	18,000円 / 1,500円	18,360円 / 1,530円	11月~開始! 10/4・11・18・25無料体験
	ロボットプログラミング(※3)	3 / 1ヶ月	9,000円 / -	9,170円 / -	11月~開始! 10/4・11・18・25体験
	チアダンス	12	15,600円 / 1,300円	15,840円 / 1,320円	11/29
	ジャズダンス	12	15,600円 / 1,300円	15,840円 / 1,320円	11/29
土曜	幼児体育プログラム	9	11,700円 / 1,300円	11,880円 / 1,320円	10/12 11/23・30 12/28
	トランポリンプログラム	11	14,300円 / 1,300円	14,520円 / 1,320円	11/2・30
日曜	かけっこ教室	12	15,600円 / 1,300円	15,840円 / 1,320円	12/29

(※1) 1ヶ月ごとの支払いのみ 毎月25日までに更新手続きが必要となりますので、フロントまでお越しください
 (※2) 9月中のお手続きは税金8%での料金となります
 (※3) 教材費が別途かかります 受付にてご確認ください