

子ども向け
イベント!!

運動指導のプロが教える

なわとび 上達教室

- 場所 : 渋谷区スポーツセンター3階スタジオ
- 対象 : 渋谷区在住・在学の年中～小学6年生のお子様
- 参加費 : 全3回3,000円(税込)
- 持ち物 : 動きやすい格好、室内シューズ、タオル、水筒
- 申込み : 1月27日(日)9時から受付、または
お電話(03-3468-9051)にて予約
- 定員 : 各回10名 ※先着順



- 【1回目】2月10日(日)
- 【2回目】3月 3日(日)
- 【3回目】3月17日(日)



- ①12:30～13:20 ★前跳び上達クラス
(対象:年中～小学3年生)
- ②13:30～14:20 ★二重跳びが出来るようになるクラス
(対象:小学1～6年生)

■担当コーチ



村田 剛(むらた つよし) 鍼灸師

年齢 性別 関係なく、まずは運動することが好きになってもらえるようにつけてこ教室や縄跳び教室を自身で企画。
"やれば必ずできる。"をモットーにこどもの無限大な可能性を更に広げるべく、チャレンジできるレッスンを提供している。

- 選手歴:全国高等学校総合体育大会出場 / 関東インカレ(2部)100m 2位 200m 2位
全日本インカレ出場 / 国民体育大会 4×100mR 8位
日本選手権リレー 4×100mR 6位 / 100m 自己記録 10秒49
- 指導歴:ミャンマー代表 陸上競技コーチ / 東京農業大学・農大一高 陸上競技部コーチ
フレッシュネットかけっこ教室 代表コーチ / 体育の家庭教師フォルテ コーチ
城北AC 短距離クラス コーチ

