

《指定管理者主催事業の案内》

■2019年1月～3月期 子ども向け教室《スタジオ》

曜日	番号	教室名	難易度	時間	担当	定員	回数	参加費(3ヶ月)	試し体験(1回)	1月				2月				3月				内容			
月	2	ダンスでくぐくん成長するDANCE GOOON! (年長～小学生6年)	★	16:45～17:45	ハビサニ公認インストラクター	20	4	5,200円	1,300円				28				25			11	25	音楽に合わせて楽しく踊って個性豊かなココロとカラダを育みます。			
火	26	キッズかけっこ教室(年小～年長)	★	15:30～16:30	アスラボスプリントコーチ	20	12	15,600円	1,300円		8	15	22	29		5	12	19	26		5	12	19	26	秋の運動会や来年春の運動会に向けて、足を速くしましょう!
	27	英語でリズムダンス(年中～年長)《第2武道場》	★	15:45～16:45	シェーン・コーポレーション ジャパン	20	4	6,000円	1,500円												5	12	19	26	音楽にあわせて体を動かしながら英語を学びます。ネイティブの先生と一緒に楽しく踊りましょう。
	5	ダンスでくぐくん成長するDANCE GOOON! (小学生1～6学年)	★	17:45～18:45	ハビサニ公認インストラクター	20	12	15,600円	1300円		8	15	22	29		5	12	19	26		5	12	19	26	音楽に合わせて楽しく踊って個性豊かなココロとカラダを育みます。
水	6	ジュニアストリートダンスⅠ 入門クラス (小学生全学年)	★	16:30～17:30	YUCCO	20	12	15,600円	1,300円		9	16	23	30		6	13	20	27		6	13	20	27	HIPHOP・ブレイクダンスなど様々なスタイルのダンススキルが身に付きます。初めてのダンスをする子供が対象です。
	7	ジュニアストリートダンスⅡ 初中級クラス (小学生全学年)	★★	17:30～18:30	YUCCO	20	12	15,600円	1,300円		9	16	23	30		6	13	20	27		6	13	20	27	入門クラスの発展クラスです。ダンス経験者のスキルアップのクラスになります。
木	8	キッズバレエⅠ(年少・年中)	★	15:00～16:00	野田 香織	15	12	月5,200円	1,300円		10	17	24	31		7	14	21	28		7	14	21	28	基礎や基本姿勢を習得しながら、均整のとれた身体作り。創造力、表現力も磨かれます。
	9	キッズバレエⅡ(年長・小学生1年)	★	16:00～17:00	野田 香織	15	12	月5,200円	1,300円		10	17	24	31		7	14	21	28		7	14	21	28	
	10	ジュニアバレエⅠ(小学生2・3年)	★	17:00～18:00	野田 香織	15	12	月5,200円	1,300円		10	17	24	31		7	14	21	28		7	14	21	28	
	11	ジュニアバレエⅡ(小学生4～6年)	★	18:00～19:00	野田 香織	15	12	月5,200円	1300円		10	17	24	31		7	14	21	28		7	14	21	28	
金	12	キッズチアダンス(年中・年長)	★	15:30～16:30	酒井 佳奈	20	12	15,600円	1,300円	4	11	18	25		1	8	15	22		1	8	15	22	ダンスの技術やチームワークなど、チアスピリットを習得します。基礎体力・相手を応援する心も養えます。	
	13	ジュニアチアダンス(小学生1～6年)	★	16:30～17:30	酒井 佳奈	20	12	15,600円	1,300円	4	11	18	25		1	8	15	22		1	8	15	22	ダンスの技術やチームワークなど、チアスピリットを習得します。基礎体力・相手を応援する心も養えます。	
土	29	幼児体育プログラムⅠ(年少)	★	10:00～11:00	アスラボ体育コーチ	20	12	15,600円	1,300円	5	12	19	26		2	9	16	23		2	9	16	23	運動神経は4歳～7歳までに約80%に発育を終えます。この時期に、多種多様な動きを経験させ、神経に様々な刺激を与えていきます。	
	30	幼児体育プログラムⅡ(年中～年長)	★	11:00～12:00	アスラボ体育コーチ	20	12	15,600円	1,300円	5	12	19	26		2	9	16	23		2	9	16	23	運動神経は4歳～7歳までに約80%に発育を終えます。この時期に、多種多様な動きを経験させ、神経に様々な刺激を与えていきます。	
	15	キッズトランポリンプログラムⅠ (年少～年長)	★	15:00～16:00	アスラボトランポリンコーチ	20	12	15,600円	1,300円	5	12	19	26		2	9	16	23		2	9	16	23	「トランポリンで楽しみながら運動能力UP」をコンセプトに楽しく・無理なく体幹を鍛えるプログラムです。	
	15	キッズトランポリンプログラムⅡ (年少～年長)	★	16:00～17:00	アスラボトランポリンコーチ	20	12	15,600円	1,300円	5	12	19	26		2	9	16	23		2	9	16	23	「トランポリンで楽しみながら運動能力UP」をコンセプトに楽しく・無理なく体幹を鍛えるプログラムです。	
	16	ジュニアトランポリンプログラム (小学生1～3年)	★	17:00～18:00	アスラボトランポリンコーチ	20	12	15,600円	1,300円	5	12	19	26		2	9	16	23		2	9	16	23	「トランポリンで楽しみながら運動能力UP」をコンセプトに頭と体の運動性を高めるプログラムです。	
	17	トランポリンを活用したコーディネーション運動 (小学生4～6年)	★		アスラボトランポリンコーチ	20	12	15,600円	1,300円	5	12	19	26		2	9	16	23		2	9	16	23	「トランポリンで楽しみながら運動能力UP」をコンセプトに他のスポーツにも活きる体の動きを作るプログラムです。	
日	31	キッズかけっこ上達教室(年小～年長)	★	10:00～11:00	アスラボスプリントコーチ	20	12	15,600円	1,300円	6	13	20	27			3	10	17	24		3	10	17	24	秋の運動会や来年春の運動会に向けて、足を速くしましょう!
	32	ジュニアかけっこ上達教室(小学1～6年生)	★	11:00～12:00	アスラボスプリントコーチ	20	12	15,600円	1,300円	6	13	20	27			3	10	17	24		3	10	17	24	秋の運動会や来年春の運動会に向けて、足を速くしましょう!

■2019年1月～3月期 子ども向け教室《プール》

曜日	番号	教室名	難易度	時間	担当	定員	回数	参加費(3ヶ月)	お試し体験(1回)	1月				2月				3月				内容	
土	18	こどもの水泳教室Ⅰ(年中～年長)	★	10:00～11:00	ジラソーレスイミングコーチ	30	13	16,900円	1,300円	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	対象：これから水泳をはじめめる幼児 / 内容：水慣れ、水中ジャンプ、けのび
	19	こどもの水泳教室Ⅱ(年中～年長)	★★	11:00～12:00	ジラソーレスイミングコーチ	30	13	16,900円	1,300円	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	対象：一人で浮くことができる幼児 / 内容：バタ足～クロール
	20	こどもの水泳教室Ⅲ(小学1～6年生)	★	12:00～13:00	ジラソーレスイミングコーチ	40	13	16,900円	1,300円	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	対象：これから水泳をはじめめるor水泳が苦手な児童 / 内容：水慣れ～クロール・背泳ぎ
	21	こどもの水泳教室Ⅳ(小学1～6年生)	★★	13:00～14:00	ジラソーレスイミングコーチ	40	13	16,900円	1,300円	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	対象：クロールを息継ぎしながら25m泳げる児童 / 内容：平泳ぎ・バタフライ
日	22	こどもの水泳教室Ⅰ(年中～年長)	★	12:00～13:00	ジラソーレスイミングコーチ	30	13	16,900円	1,300円	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	対象：これから水泳をはじめめる幼児 / 内容：水慣れ、水中ジャンプ、けのび
	23	こどもの水泳教室Ⅱ(年中～年長)	★★	12:00～13:00	ジラソーレスイミングコーチ	30	13	16,900円	1,300円	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	対象：一人で浮くことができる幼児 / 内容：バタ足～クロール
	24	こどもの水泳教室Ⅲ(小学1～6年生)	★	14:00～15:00	ジラソーレスイミングコーチ	40	13	16,900円	1,300円	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	対象：これから水泳をはじめめるor水泳が苦手な児童 / 内容：水慣れ～クロール・背泳ぎ
	25	こどもの水泳教室Ⅳ(小学1～6年生)	★★	15:00～16:00	ジラソーレスイミングコーチ	40	13	16,900円	1,300円	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	対象：クロールを息継ぎしながら25m泳げる児童 / 内容：平泳ぎ・バタフライ

■2019年1月～3月期 親子向け教室《スタジオ》

曜日	番号	教室名	難易度	時間	担当	定員	回数	参加費(3ヶ月)	お試し体験(1回)	1月				2月				3月				内容			
月	1	ダンスでぐんぐん成長する 親子でDANCE GOOON! (2歳～年中と保護者)	★	16:00～16:45	ハビサニ公認インストラクター	20	4	4,400円	1,100円				28				25			11		25	親子で音楽に合わせて楽しく踊って個性豊かなココロとカラダを育みます。		
火	4	【新設】 ダンスでぐんぐん成長する 親子でDANCE GOOON! (年長～小学3年生と保護者)	★	16:45～17:45	ハビサニ公認インストラクター	20	12	15,600円	1,300円		8	15	22	29		5	12	19	26		5	12	19	26	親子で音楽に合わせて楽しく踊って個性豊かなココロとカラダを育みます。
木		ココロとカラダをリフレッシュ 産後エクササイズ with Baby (4ヶ月～1歳と保護者)	★	11:05～11:50	YUKI	10	11	—	1回1,300円		10	17	24	31		7	14	21	28		7	14	21	28	忙しいママが子どもと一緒にできるエクササイズをご紹介します。親子で一緒に触れ合いながら体を動かしていきます。
	33	【新設】 おやこ なかよしたいそう《第2武道場》 (2・3歳と保護者)	★	15:00～16:00	KEIKO	15	8	10,530円	1,300円			17	24	31		7		21	28		7	14			手遊び、指遊び、リズムの合わせて踊ったり、親子一緒に体を動かして楽しみましょう!