

12月限定

21時からの

お試し

初心者のための**30**分間

スイミング パーソナルレッスン

マンツーマン指導による水泳のレッスン!!

主に泳法のスキルアップを目的としたプログラムを作成・指導します。
泳げるようになりたい方から、綺麗なフォームで泳ぎたい、新しい泳法を覚えたい方
まで幅広く対応します。

12月8日(土)~28日(金)

予約受付中!!

火・木・日曜日 毎日2名様限定

①21:00~21:30 ②21:30~22:00



担当トレーナー **佐藤 和由・市川 梓**

*トレーナーの指名はできません

予約・お問い合わせは2階フロントまで

30分 **1,000**円

<http://shibuspo.jp>

渋谷区スポーツセンター

