

教室レッスン 休講のお知らせ

インストラクターの都合により、
下記レッスンを休講とさせていただきます。

■12/24(月祝)

- 11:15～11:45 「アクティブストレッチ」
- 12:00～13:00 「マーシャルサーキット」
- 13:15～14:25 「リラックスヨガ」
- 14:30～15:15 「かんたんエアロ」
- 16:00～16:45 「ダンスでぐんぐん成長する
親子でDANCE GOOON！」
- 16:45～17:45 「ダンスでぐんぐん成長する
DANCE GOOON！Ⅰ」
- 17:45～18:45 「ダンスでぐんぐん成長する
DANCE GOOON！Ⅱ」
- 19:00～19:45 「やさしいバレエ」
- 19:55～20:55 「初級バレエ」