

12月限定

21時からの

おとなの

サークル活動

21:00~22:00・大体育室



元Vリーグ選手から学ぶ
バレーボール教室

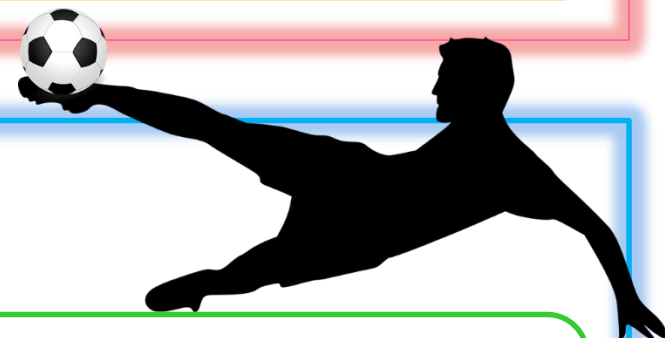
定員
20名

火曜日 11日・18日・25日 **オフェンス編** 香野 晶子

水曜日 12日・19日・26日 **ディフェンス編** 新井祐喜子

定員
20名

フットサル



木曜日 13日・20日・27日

現役フリーガーから学ぶ**ワンポイント・レッスン**

金曜日 14日・21日・28日

現役フリーガーとゲームを楽しもう!!

アスラボPRESENTS・フリーガー講師陣

都度参加

1回 **1,000円**

<http://shibuspo.jp>

渋谷区スポーツセンター

