

予約や面倒な手続きなしで都度参加できる!!

12月
限定開催

21時からの

おとなの水泳教室

都度参加

1回 **1,500円**

4泳法スキルアップ教室

定員
20名

月

10日 21:00~22:00

クロール・バタフライ編 吉田 雅裕

24日 21:00~22:00

平泳ぎ・背泳ぎ編 福井 淳一

きれいなフォームで4泳法を50m以上泳げるようになることを目指します。

水

12日・19日・26日 21:00~22:00

定員
20名

マスターズスピードアップ教室 岡崎 潤

マスターズに出場している方、出場を目指している方が対象。自己記録更新を狙います。

<http://shibuspo.jp>

渋谷区スポーツセンター

