

《指定管理者主催事業の案内》

■10～12月期 子ども向け教室（スタジオ）

曜日	教室名	難易度	時間	担当	定員	回数	参加費(3ヶ月)	体験	10月				11月				12月				内容			
月	ダンスでぐんぐん成長する DANCE GOOON! I (年長～小学生1～3年)	★	16:45～17:45	ハビサニ公認インストラクター	20	4	5,200円	1,300円			22	29			12				10		音楽に合わせて楽しく踊って個性豊かなココロとカラダを育みます。			
	ダンスでぐんぐん成長する DANCE GOOON! II (小学生4～6学年)	★	17:45～18:45	ハビサニ公認インストラクター	20	4	5,200円	1,300円			22	29			12				10					
火	【新設】キッズかけっこ教室 (年少～年長)	★	15:30～16:30	アスラボスプリントコーチ	20	12	15,600円	1,300円	2	9	16	23			6	13	20	27	4	11	18	25	秋の運動会や来年春の運動会に向けて、足を速くしましょう！	
	【新設】英語でリズムダンスI (年中～年長)《会議室、武道場》	★	15:45～16:45	Spee-D	20	12	18,000円	1,500円	2	9	16	23			6	13	20	27	4	11	18	25	音楽にあわせて体を動かしながら英語を学びます。ネイティブの先生と一緒に楽しく踊りましょう。	
	【新設】英語でリズムダンスII (年中～年長)《会議室、武道場》	★	16:45～17:45	Spee-D	20	12	18,000円	1,500円	2	9	16	23			6	13	20	27	4	11	18	25	音楽にあわせて体を動かしながら英語を学びます。ネイティブの先生と一緒に楽しく踊りましょう。	
	ダンスでぐんぐん成長する DANCE GOOON! I (年長～小学生1～3年)	★	16:45～17:45	ハビサニ公認インストラクター	20	12	15,600円	1,300円	2	9	16	23			6	13	20	27	4	11	18	25	音楽に合わせて楽しく踊って個性豊かなココロとカラダを育みます。	
	ダンスでぐんぐん成長する DANCE GOOON! II (小学生4～6学年)	★	17:45～18:45	ハビサニ公認インストラクター	20	12	15,600円	1,300円	2	9	16	23			6	13	20	27	4	11	18	25		
水	ジュニアストリートダンスI 入門クラス (小学生全学年)	★	16:30～17:30	YUCCO	20	12	15,600円	1,300円	3	10	17	24			7	14	21	28	5	12	19	26	HIPHOP・ブレイクダンスなど様々なスタイルのダンススキルが身に付きます。初めてのダンスをする子供が対象です。	
	ジュニアストリートダンスII 初中級クラス (小学生全学年)	★★	17:30～18:30	YUCCO	20	12	15,600円	1,300円	3	10	17	24			7	14	21	28	5	12	19	26	入門クラスの発展クラスです。ダンス経験者のスキルアップのクラスになります。	
木	キッズバレエI (年少・年中)	★	15:00～16:00	野田 香織	15	12	月5,200円	1,300円	4	11	18	25		1	8	15	22			6	13	20	27	基礎や基本姿勢を習得しながら、均整のとれた身体作り。創造力、表現力も磨かれます。
	キッズバレエII (年長・小学生1年)	★	16:00～17:00	野田 香織	15	12	月5,200円	1,300円	4	11	18	25		1	8	15	22			6	13	20	27	
	ジュニアバレエI (小学生2・3年)	★	17:00～18:00	野田 香織	15	12	月5,200円	1,300円	4	11	18	25		1	8	15	22			6	13	20	27	
	ジュニアバレエII (小学生4～6年)	★	18:00～19:00	野田 香織	15	12	月5,200円	1,300円	4	11	18	25		1	8	15	22			6	13	20	27	
金	キッズチアダンス (年中・年長)	★	15:30～16:30	酒井 佳奈	20	12	15,600円	1,300円	5	12	19	26		2	9	16	30			7	14	21	28	ダンスの技術やチームワークなど、チアスピリットを習得します。基礎体力・相手を応援する心も養えます。
	ジュニアチアダンスI (小学生1～3年)	★	16:30～17:30	酒井 佳奈	20	12	15,600円	1,300円	5	12	19	26		2	9	16	30			7	14	21	28	
	ジュニアチアダンスII (小学生4～6年)	★	17:30～18:30	酒井 佳奈	20	12	15,600円	1,300円	5	12	19	26		2	9	16	30			7	14	21	28	
土	【新設】幼児体育プログラムI (年少)	★	10:00～11:00	秋場 実	20	10	13,000円	1,300円			13	20	27			10	17	24	1	8	15	22	運動神経は4歳～7歳までに約80%に発育を終えます。この時期に、多種多様な動きを経験させ、神経に様々な刺激を与えていきます。	
	【新設】幼児体育プログラムII (年中～年長)	★	11:00～12:00	秋場 実	20	10	13,000円	1,300円			13	20	27			10	17	24	1	8	15	22	運動神経は4歳～7歳までに約80%に発育を終えます。この時期に、多種多様な動きを経験させ、神経に様々な刺激を与えていきます。	
	キッズトランポリンプログラムI (年少～年長)	★	15:00～16:00	アスラボトランポリンコーチ	20	12	15,600円	1,300円	6	13	20	27		3	10	17	24	1	8	15	22	「トランポリンで楽しみながら運動能力UP」をコンセプトに楽しく・無理なく体幹を鍛えるプログラムです。		
	【新設】キッズトランポリンプログラムII (年少～年長)	★	16:00～17:00	アスラボトランポリンコーチ	20	12	15,600円	1,300円	6	13	20	27		3	10	17	24	1	8	15	22	「トランポリンで楽しみながら運動能力UP」をコンセプトに楽しく・無理なく体幹を鍛えるプログラムです。		
	ジュニアトランポリンプログラム (小学生1～3年)	★	17:00～18:00	アスラボトランポリンコーチ	20	12	15,600円	1,300円	6	13	20	27		3	10	17	24	1	8	15	22	「トランポリンで楽しみながら運動能力UP」をコンセプトに頭と体の連動性を高めるプログラムです。		
トランポリンを活用したコーディネーション運動 (小学生4～6年)	★	18:00～19:00	アスラボトランポリンコーチ	20	12	15,600円	1,300円	6	13	20	27		3	10	17	24	1	8	15	22	「トランポリンで楽しみながら運動能力UP」をコンセプトに他のスポーツにも活きる体の動きを作るプログラムです。			
日	【新設】キッズかけっこ上達教室 (年少～年長)	★	10:00～11:00	アスラボスプリントコーチ	20	12	15,600円	1,300円	7	14	21	28		4	11	18	25	2	9	16	23	秋の運動会や来年春の運動会に向けて、足を速くしましょう！		
	【新設】ジュニアかけっこ上達教室 (小学1～6年生)	★	11:00～12:00	アスラボスプリントコーチ	20	12	15,600円	1,300円	7	14	21	28		4	11	18	25	2	9	16	23	秋の運動会や来年春の運動会に向けて、足を速くしましょう！		

■10～12月期 子ども向け教室（プール）

曜日	教室名	難易度	時間	担当	定員	回数	参加費(3ヶ月)	体験	10月				11月				12月				内容
土	こどもの水泳教室Ⅰ（年中～年長）	★	10:00～11:00	ジラソーレスイミングコーチ	25	11	14,300円	1,300円	6	13	20	27		10	17	24	1	8	15	22	対象：これから水泳をはじめる幼児 / 内容：水慣れ、水中ジャンプ、けのび
	こどもの水泳教室Ⅱ（年中～年長）	★★	11:00～12:00	ジラソーレスイミングコーチ	25	11	14,300円	1,300円	6	13	20	27		10	17	24	1	8	15	22	対象：一人で浮くことができる幼児 / 内容：バタ足～クロール
	こどもの水泳教室Ⅲ（小学1～6年生）	★	12:00～13:00	ジラソーレスイミングコーチ	40	11	14300円	1,300円	6	13	20	27		10	17	24	1	8	15	22	対象：これから水泳をはじめるor水泳が苦手な児童 / 内容：水慣れ～クロール・背泳ぎ
	こどもの水泳教室Ⅳ（小学1～6年生）	★★	13:00～14:00	ジラソーレスイミングコーチ	40	11	14300円	1,300円	6	13	20	27		10	17	24	1	8	15	22	対象：クロールを息継ぎしながら25m泳げる児童 / 内容：平泳ぎ・バタフライ
日	こどもの水泳教室Ⅰ（年中～年長）	★	12:00～13:00	ジラソーレスイミングコーチ	25	11	14,300円	1,300円	7	14	21	28	4	11		25	2	9	16	23	対象：これから水泳をはじめる幼児 / 内容：水慣れ、水中ジャンプ、けのび
	こどもの水泳教室Ⅱ（年中～年長）	★★	13:00～14:00	ジラソーレスイミングコーチ	25	11	14,300円	1,300円	7	14	21	28	4	11		25	2	9	16	23	対象：一人で浮くことができる幼児 / 内容：バタ足～クロール
	こどもの水泳教室Ⅲ（小学1～6年生）	★	14:00～15:00	ジラソーレスイミングコーチ	40	11	14300円	1,300円	7	14	21	28	4	11		25	2	9	16	23	対象：これから水泳をはじめるor水泳が苦手な児童 / 内容：水慣れ～クロール・背泳ぎ
	こどもの水泳教室Ⅳ（小学1～6年生）	★★	15:00～16:00	ジラソーレスイミングコーチ	40	11	14300円	1,300円	7	14	21	28	4	11		25	2	9	16	23	対象：クロールを息継ぎしながら25m泳げる児童 / 内容：平泳ぎ・バタフライ

■10～12月期 親子向け教室（スタジオ）

曜日	教室名	難易度	時間	担当	定員	回数	参加費(3ヶ月)	体験	10月				11月				12月				内容		
月	＜親子＞ダンスでぐんぐん成長する 親子でDANCE GOOON!（2歳～年中）	★	16:00～16:45	ハビサニ公認インストラクター	20	4	4,400円	1,100円				22	29			12				10		親子で音楽に合わせて楽しく踊って個性豊かなココロとカラダを育みます。	
木	＜親子＞ココロとカラダをリフレッシュ 産後エクササイズ with Baby（4ヶ月～1歳）	★	11:00～11:45	YUKI	10	10	1回1,300円	—	4		18	25	1	8	15				6	13	20	27	忙しいママが子どもと一緒にできるエクササイズをご紹介します。親子で一緒に触れ合いながら体を動かしていきます。
	【新設】おやこスキンシップたいそう♪ カルガモ《武道場》（3歳～年長）	★	15:45～16:45	KEIKO	15	9	11,700円	1,300円	4	11		25	1		15	29			6	13	20		手遊び、指遊び、リズムの合わせて踊ったり、親子一緒に体を動かして楽しみましょう！